Hallenbelegungsplan 1. Jan. 2026 - 30. April. 2026

	Montag		Dienstag		Mittwoch		Donnerstag		Freitag		Samstag		Sonntag	
	Links	Rechts	Links	Rechts	Links	Rechts	Links	Rechts	Links	Rechts	Links	Rechts	Links	Rechts
07:30	07:30 - 07:45 Schule	7:30 - 13:00: Schule	7:30 - 15:30: Schule	7:30 - 15:30: Schule	7:30 - 15:15: Schule	7:30 - 15:15: Schule	7:30 - 15:30: Schule	7:30 - 15:30: Schule	7:30 - 13:00: Schule	7:30 - 13:00: Schule				
07:45	07:45 - 08:30 Schule	7:30 - 13:00: Schule	7:30 - 15:30: Schule	7:30 - 15:30: Schule	7:30 - 15:15: Schule	7:30 - 15:15: Schule	7:30 - 15:30: Schule	7:30 - 15:30: Schule	7:30 - 13:00: Schule	7:30 - 13:00: Schule				
08:00	08:00 - 08:15 Schule	7:30 - 13:00: Schule	7:30 - 15:30: Schule	7:30 - 15:30: Schule	7:30 - 15:15: Schule	7:30 - 15:15: Schule	7:30 - 15:30: Schule	7:30 - 15:30: Schule	7:30 - 13:00: Schule	7:30 - 13:00: Schule				
08:15	08:15 - 08:30 Schule	7:30 - 13:00: Schule	7:30 - 15:30: Schule	7:30 - 15:30: Schule	7:30 - 15:15: Schule	7:30 - 15:15: Schule	7:30 - 15:30: Schule	7:30 - 15:30: Schule	7:30 - 13:00: Schule	7:30 - 13:00: Schule				
08:30	08:30 - 08:45 Schule	7:30 - 13:00: Schule	7:30 - 15:30: Schule	7:30 - 15:30: Schule	7:30 - 15:15: Schule	7:30 - 15:15: Schule	7:30 - 15:30: Schule	7:30 - 15:30: Schule	7:30 - 13:00: Schule	7:30 - 13:00: Schule				
08:45	08:45 - 09:00 Schule	7:30 - 13:00: Schule	7:30 - 15:30: Schule	7:30 - 15:30: Schule	7:30 - 15:15: Schule	7:30 - 15:15: Schule	7:30 - 15:30: Schule	7:30 - 15:30: Schule	7:30 - 13:00: Schule	7:30 - 13:00: Schule				
09:00	09:00 - 09:15 Schule	7:30 - 13:00: Schule	7:30 - 15:30: Schule	7:30 - 15:30: Schule	9:00 - 10:00 Fitness und Gymnastik Sonja Müller		7:30 - 15:30: Schule	7:30 - 15:30: Schule	7:30 - 13:00: Schule	7:30 - 13:00: Schule	09:00-10:00 Ballspiele Vater-Kind Herke Alberts			
09:15	09:15 - 09:30 Schule	7:30 - 13:00: Schule	7:30 - 15:30: Schule	7:30 - 15:30: Schule			7:30 - 15:30: Schule	7:30 - 15:30: Schule	7:30 - 13:00: Schule	7:30 - 13:00: Schule				
09:30	09:30 - 09:45 Schule	7:30 - 13:00: Schule	7:30 - 15:30: Schule	7:30 - 15:30: Schule			7:30 - 15:30: Schule	7:30 - 15:30: Schule	7:30 - 13:00: Schule	7:30 - 13:00: Schule				
09:45	09:45 - 10:00 Schule	7:30 - 13:00: Schule	7:30 - 15:30: Schule	7:30 - 15:30: Schule			7:30 - 15:30: Schule	7:30 - 15:30: Schule	7:30 - 13:00: Schule	7:30 - 13:00: Schule				
10:00	10:00 - 10:15 Schule	7:30 - 13:00: Schule	7:30 - 15:30: Schule	7:30 - 15:30: Schule	7:30 - 15:15: Schule	7:30 - 15:15: Schule	7:30 - 15:30: Schule	7:30 - 15:30: Schule	7:30 - 13:00: Schule	7:30 - 13:00: Schule	10:00 - 14:30 Fußball F-Jugend FSV Adenbüttel-Rethen Jannis Kopmann (Jgd.)	10:00 - 14:30 Fußball F-Jugend FSV Adenbüttel-Rethen Jannis Kopmann		
10:15	10:15 - 10:30 Schule	7:30 - 13:00: Schule	10:15 - 11:00 Eltern-Kind-Turnen Sabrina Rabe		7:30 - 15:15: Schule	7:30 - 15:15: Schule	7:30 - 15:30: Schule	7:30 - 15:30: Schule	7:30 - 13:00: Schule	7:30 - 13:00: Schule				
10:30	10:30 - 10:45 Schule	7:30 - 13:00: Schule			7:30 - 15:15: Schule	7:30 - 15:15: Schule	7:30 - 15:30: Schule	7:30 - 15:30: Schule	7:30 - 13:00: Schule	7:30 - 13:00: Schule			10:30 - 12:00 FSV Adenbüttel-Rethen Jugendfußball Jannis Kopmann	10:30 - 12:00 FSV Adenbüttel-Rethen Jugendfußball Jannis Kopmann
10:45	10:45 - 11:00 Schule	7:30 - 13:00: Schule			7:30 - 15:15: Schule	7:30 - 15:15: Schule	7:30 - 15:30: Schule	7:30 - 15:30: Schule	7:30 - 13:00: Schule	7:30 - 13:00: Schule				
11:00	11:00 - 11:15 Schule	7:30 - 13:00: Schule			7:30 - 15:15: Schule	7:30 - 15:15: Schule	7:30 - 15:30: Schule	7:30 - 15:30: Schule	7:30 - 13:00: Schule	7:30 - 13:00: Schule				
11:15	11:15 - 11:30 Schule	7:30 - 13:00: Schule	7:30 - 15:30: Schule	7:30 - 15:30: Schule	7:30 - 15:15: Schule	7:30 - 15:15: Schule	7:30 - 15:30: Schule	7:30 - 15:30: Schule	7:30 - 13:00: Schule	7:30 - 13:00: Schule				
11:30	11:30 - 11:45 Schule	7:30 - 13:00: Schule	7:30 - 15:30: Schule	7:30 - 15:30: Schule	7:30 - 15:15: Schule	7:30 - 15:15: Schule	7:30 - 15:30: Schule	7:30 - 15:30: Schule	7:30 - 13:00: Schule	7:30 - 13:00: Schule				
11:45	11:45 - 12:00 Schule	7:30 - 13:00: Schule	7:30 - 15:30: Schule	7:30 - 15:30: Schule	7:30 - 15:15: Schule	7:30 - 15:15: Schule	7:30 - 15:30: Schule	7:30 - 15:30: Schule	7:30 - 13:00: Schule	7:30 - 13:00: Schule				
12:00	12:00 - 12:15 Schule	7:30 - 13:00: Schule	7:30 - 15:30: Schule	7:30 - 15:30: Schule	7:30 - 15:15: Schule	7:30 - 15:15: Schule	7:30 - 15:30: Schule	7:30 - 15:30: Schule	7:30 - 13:00: Schule	7:30 - 13:00: Schule			ab 13:00 Tischtennis	ab 13:00 Tischtennis
12:15	12:15 - 12:30 Schule	7:30 - 13:00: Schule	7:30 - 15:30: Schule	7:30 - 15:30: Schule	7:30 - 15:15: Schule	7:30 - 15:15: Schule	7:30 - 15:30: Schule	7:30 - 15:30: Schule	7:30 - 13:00: Schule	7:30 - 13:00: Schule				
12:30	12:30 - 12:00 Schule	7:30 - 13:00: Schule	7:30 - 15:30: Schule	7:30 - 15:30: Schule	7:30 - 15:15: Schule	7:30 - 15:15: Schule	7:30 - 15:30: Schule	7:30 - 15:30: Schule	7:30 - 13:00: Schule	7:30 - 13:00: Schule				
12:45	12:45 - 13:00 Schule	7:30 - 13:00: Schule	7:30 - 15:30: Schule	7:30 - 15:30: Schule	7:30 - 15:15: Schule	7:30 - 15:15: Schule	7:30 - 15:30: Schule	7:30 - 15:30: Schule	7:30 - 13:00: Schule	7:30 - 13:00: Schule				
13:00	13:00 - 13:15	13:00 - 13:15	7:30 - 15:30: Schule	7:30 - 15:30: Schule	7:30 - 15:15: Schule	7:30 - 15:15: Schule	7:30 - 15:30: Schule	7:30 - 15:30: Schule	frei	frei				
13:15	13:15 - 13:30	13:15 - 13:30	7:30 - 15:30: Schule	7:30 - 15:30: Schule	7:30 - 15:15: Schule	7:30 - 15:15: Schule	7:30 - 15:30: Schule	7:30 - 15:30: Schule						
13:30	13:30 - 14:30 Gesundheitssport Christiane Buse	13:30 - 14:30 Tennis Oliver Bielert	7:30 - 15:30: Schule	7:30 - 15:30: Schule	7:30 - 15:15: Schule	7:30 - 15:15: Schule	7:30 - 15:30: Schule	7:30 - 15:30: Schule					Punktspiele Ingo Teichmann Boris Jaap	Punktspiele Ingo Teichmann Boris Jaap
13:45			7:30 - 15:30: Schule	7:30 - 15:30: Schule	7:30 - 15:15: Schule	7:30 - 15:15: Schule	7:30 - 15:30: Schule	7:30 - 15:30: Schule						
14:00			7:30 - 15:30: Schule	7:30 - 15:30: Schule	7:30 - 15:15: Schule	7:30 - 15:15: Schule	7:30 - 15:30: Schule	7:30 - 15:30: Schule						
14:15			7:30 - 15:30: Schule	7:30 - 15:30: Schule	7:30 - 15:15: Schule	7:30 - 15:15: Schule	7:30 - 15:30: Schule	7:30 - 15:30: Schule						
14:30	14:30 - 16:30 Tennis Oliver Bielert		7:30 - 15:30: Schule	7:30 - 15:30: Schule	7:30 - 15:15: Schule	7:30 - 15:15: Schule	7:30 - 15:30: Schule	7:30 - 15:30: Schule			ab 14:30 Tischtennis Punktspiele Ingo Teichmann Boris Jaap	ab 14:30 Tischtennis Punktspiele Ingo Teichmann Boris Jaap		
14:45			7:30 - 15:30: Schule	7:30 - 15:30: Schule	7:30 - 15:15: Schule	7:30 - 15:15: Schule	7:30 - 15:30: Schule	7:30 - 15:30: Schule						
15:00			7:30 - 15:30: Schule	7:30 - 15:30: Schule	7:30 - 15:15: Schule	7:30 - 15:15: Schule	7:30 - 15:30: Schule	7:30 - 15:30: Schule	15:00 - 16:30 Fußball Jugend Fabian Beu					
15:15			7:30 - 15:30: Schule	7:30 - 15:30: Schule	15:20 - 16:20 Eltern-Kind-Turnen Nele Paternoga / Claudia Lux		7:30 - 15:30: Schule	7:30 - 15:30: Schule						
15:30			15:30 – 16:30 Trampolin Grundschulalter Ulrike Himstedt-Munzel	15:30 – 16:30 Trampolin Grundschulalter Ulrike Himstedt-Munzel			15:30 - 16:30 Turnen (Schul AG) Claudia Lux Ulrike Himstedt-Munzel	15:30 - 16:30 Turnen (Schul AG) Claudia Lux Ulrike Himstedt-Munzel						
15:45														
16:00														
16:15														
16:30	16:30-17:30 Kinder Tanzen Katharina Pohl		16:30 - 17:30 Trampolin: Kindergartenalter / ab 5. Klasse 14-tägig im Wechsel Laura Alberts		16:30-17:30 Fußball F-Jugend Dominik Scheil		16:30 - 17:45 Turnen Kinder 3 - 5 Jahre Laura Rabehl Lisa Busse		16:30 - 18:00 Turnen Kinder ab 7 Jahre Ute Petersen-Schlapkohl	16:30 - 18:00 Turnen Kinder ab 7 Jahre Ute Petersen-Schlapkohl				
16:45														
17:00													17:00 - 19:00 Fußball FSV Adenbüttel-Rethen Damen Marco Hein	
17:15														
17:30	17:30-19:00 Tennis Oliver Bielert		17:30-17:45 Abbau		17:30 - 18:30 Seniorengymnastik Heike Behrens	17:30 - 18:30 Seniorengymnastik Heike Behrens								
17:45			17:45 - 19:15 Jugend-Fußball FSV Adenbüttel-Rethen D-Jugend Torben Stebner				18:00 - 19:30 Tischtennis Jugend Boris Jaap	18:00 - 19:30 Tischtennis Jugend Boris Jaap	18:00 - 19:30 Tischtennis Jugend Boris Jaap	18:00 - 19:30 Tischtennis Jugend Boris Jaap				
18:00														
18:15														
18:30					18:30 - 19:30 Yoga Sonja Müller									
18:45														
19:00	19:00 - 23:00 Tischtennis Erwachsene Ingo Teichmann		19:15 - 20:15 Fit-Mix Fitnesstraining Miriam Crüger	19:15 - 20:15 Fit-Mix Fitnesstraining Miriam Crüger										
19:15														
19:30					19:30 - 20:30 Gymnastik und Fitnesstraining Barbara Busse	19:30 - 22:00 Funsport Volleyball Thomas Reckewell	19:30 - 23:00 Tischtennis Erwachsene Ingo Teichmann		19:30-23:00 Tischtennis Erwachsene Ingo Teichmann					
19:45														
20:00			20:15 - 22:00 Fußball FSV Adenbüttel-Rethen Damen Marco Hein		20:30 - 22:00 Funsport Volleyball Thomas Reckewell									
20:15														
20:30														
20:45														
21:00											21:00	21:00	21:00	21:00
21:15											21:15	21:15	21:15	21:15
21:30											21:30	21:30	21:30	21:30
21:45											21:45	21:45	21:45	21:45
22:00											22:00	22:00	22:00	22:00
22:15											22:15	22:15	22:15	22:15
22:30											22:30	22:30	22:30	22:30
22:45											22:45	22:45	22:45	22:45
23:00														

	Christiane Buse	0 53 04 - 42 77	Miriam Crüger	01 79 - 45 81 82 9	Sonja Müller	0 53 04 - 91 87 90	Ute Petersen-Schlapkohl	01 76 - 22 89 25 08	Oliver Borgward	0 53 04 - 91 15 51	Herke Alberts	Herke-alberts@web.de	Fußball - FSV:	
	Heike Behrens	0 53 73 - 20 39	Claudia Lux	0 53 04 - 90 12 46			Ingo Teichmann	0 53 04 - 58 74	Lisa Busse	01 76 - 70 98 59 56			Fabian Beu	0174 - 6549957
			U.Himstedt-Munzel	0 53 04 - 93 18 23				01 72 - 9 34 52 14	Laura Rabehl	0176 - 84687219			Dominik Scheil	0170 - 9677151
	Änderungen bitte an:				Thomas Reckewell	0 53 04 - 90 89 76	Boris Jaap	01 74 - 90 96 21 6	Sabrina Rabe	0176-34654004			Marco Hein	0170-4400131
	Lucas Munzel	**0160 4016056**				01 73 - 20 86 075			Laura Alberts	0151-15522689				