

Hallenbelegungsplan 1. Nov. 2025 - 31. Dez. 2025

	Montag		Dienstag		Mittwoch		Donnerstag		Freitag		Samstag		Sonntag	
	Links	Rechts	Links	Rechts	Links	Rechts	Links	Rechts	Links	Rechts	Links	Rechts	Links	Rechts
07.30	07:30 - 07:45 Schule	7:30 - 13:00: Schule	7:30 - 15:30: Schule	7:30 - 15:30: Schule	7:30 - 15:15: Schule	7:30 - 15:15: Schule	7:30 - 15:30: Schule	7:30 - 15:30: Schule	7:30 - 13:00: Schule	7:30 - 13:00: Schule				
07.45	07:45 - 08:30 Schule	7:30 - 13:00: Schule	7:30 - 15:30: Schule	7:30 - 15:30: Schule	7:30 - 15:15: Schule	7:30 - 15:15: Schule	7:30 - 15:30: Schule	7:30 - 15:30: Schule	7:30 - 13:00: Schule	7:30 - 13:00: Schule				
08.00	08:00 - 08:15 Schule	7:30 - 13:00: Schule	7:30 - 15:30: Schule	7:30 - 15:30: Schule	7:30 - 15:15: Schule	7:30 - 15:15: Schule	7:30 - 15:30: Schule	7:30 - 15:30: Schule	7:30 - 13:00: Schule	7:30 - 13:00: Schule				
08.15	08:15 - 08:30 Schule	7:30 - 13:00: Schule	7:30 - 15:30: Schule	7:30 - 15:30: Schule	7:30 - 15:15: Schule	7:30 - 15:15: Schule	7:30 - 15:30: Schule	7:30 - 15:30: Schule	7:30 - 13:00: Schule	7:30 - 13:00: Schule				
08.30	08:30 - 08:45 Schule	7:30 - 13:00: Schule	7:30 - 15:30: Schule	7:30 - 15:30: Schule	7:30 - 15:15: Schule	7:30 - 15:15: Schule	7:30 - 15:30: Schule	7:30 - 15:30: Schule	7:30 - 13:00: Schule	7:30 - 13:00: Schule				
08.45	08:45 - 09:00 Schule	7:30 - 13:00: Schule	7:30 - 15:30: Schule	7:30 - 15:30: Schule	7:30 - 15:15: Schule	7:30 - 15:15: Schule	7:30 - 15:30: Schule	7:30 - 15:30: Schule	7:30 - 13:00: Schule	7:30 - 13:00: Schule				
09.00	09:00 - 09:15 Schule	7:30 - 13:00: Schule	7:30 - 15:30: Schule	7:30 - 15:30: Schule	9:00 - 10:00 Fitness und Gymnastik Sonja Müller		7:30 - 15:30: Schule	7:30 - 15:30: Schule	7:30 - 13:00: Schule	7:30 - 13:00: Schule	09:00-10:00 Ballspiele Vater-Kind Herke Alberts			
09.15	09:15 - 09:30 Schule	7:30 - 13:00: Schule	7:30 - 15:30: Schule	7:30 - 15:30: Schule			7:30 - 15:30: Schule	7:30 - 13:00: Schule	7:30 - 13:00: Schule					
09.30	09:30 - 09:45 Schule	7:30 - 13:00: Schule	7:30 - 15:30: Schule	7:30 - 15:30: Schule			7:30 - 15:30: Schule	7:30 - 13:00: Schule	7:30 - 13:00: Schule					
09.45	09:45 - 10:00 Schule	7:30 - 13:00: Schule	7:30 - 15:30: Schule	7:30 - 15:30: Schule			7:30 - 15:30: Schule	7:30 - 13:00: Schule	7:30 - 13:00: Schule					
10.00	10:00 - 10:15 Schule	7:30 - 13:00: Schule	7:30 - 15:30: Schule	7:30 - 15:30: Schule			7:30 - 15:30: Schule	7:30 - 13:00: Schule	7:30 - 13:00: Schule					
10.15	10:15 - 10:30 Schule	7:30 - 13:00: Schule	10:15 - 11:00 Eltern-Kind-Turnen Sabrina Rabe		7:30 - 15:15: Schule	7:30 - 15:15: Schule	7:30 - 15:30: Schule	7:30 - 15:30: Schule	7:30 - 13:00: Schule	7:30 - 13:00: Schule	10:00 - 14:30 Fußball F-Jugend FSV Adenbüttel-Rethen Jannis Kopmann (Jgd.)		10:00 - 14:30 Fußball F-Jugend FSV Adenbüttel-Rethen Jannis Kopmann	
10.30	10:30 - 10:45 Schule	7:30 - 13:00: Schule			7:30 - 15:15: Schule	7:30 - 15:15: Schule	7:30 - 15:30: Schule	7:30 - 15:30: Schule	7:30 - 13:00: Schule	7:30 - 13:00: Schule				
10.45	10:45 - 11:00 Schule	7:30 - 13:00: Schule			7:30 - 15:15: Schule	7:30 - 15:15: Schule	7:30 - 15:30: Schule	7:30 - 15:30: Schule	7:30 - 13:00: Schule	7:30 - 13:00: Schule				
11.00	11:00 - 11:15 Schule	7:30 - 13:00: Schule			7:30 - 15:15: Schule	7:30 - 15:15: Schule	7:30 - 15:30: Schule	7:30 - 15:30: Schule	7:30 - 13:00: Schule	7:30 - 13:00: Schule				
11.15	11:15 - 11:30 Schule	7:30 - 13:00: Schule			7:30 - 15:15: Schule	7:30 - 15:15: Schule	7:30 - 15:30: Schule	7:30 - 15:30: Schule	7:30 - 13:00: Schule	7:30 - 13:00: Schule				
11.30	11:30 - 11:45 Schule	7:30 - 13:00: Schule	7:30 - 15:30: Schule	7:30 - 15:30: Schule	7:30 - 15:15: Schule	7:30 - 15:15: Schule	7:30 - 15:30: Schule	7:30 - 15:30: Schule	7:30 - 13:00: Schule	7:30 - 13:00: Schule	ab 13:00 Tischtennis		ab 13:00 Tischtennis	
11.45	11:45 - 12:00 Schule	7:30 - 13:00: Schule	7:30 - 15:30: Schule	7:30 - 15:30: Schule	7:30 - 15:15: Schule	7:30 - 15:15: Schule	7:30 - 15:30: Schule	7:30 - 15:30: Schule	7:30 - 13:00: Schule	7:30 - 13:00: Schule				
12.00	12:00 - 12:15 Schule	7:30 - 13:00: Schule	7:30 - 15:30: Schule	7:30 - 15:30: Schule	7:30 - 15:15: Schule	7:30 - 15:15: Schule	7:30 - 15:30: Schule	7:30 - 15:30: Schule	7:30 - 13:00: Schule	7:30 - 13:00: Schule				
12.15	12:15 - 12:30 Schule	7:30 - 13:00: Schule	7:30 - 15:30: Schule	7:30 - 15:30: Schule	7:30 - 15:15: Schule	7:30 - 15:15: Schule	7:30 - 15:30: Schule	7:30 - 15:30: Schule	7:30 - 13:00: Schule	7:30 - 13:00: Schule				
12.30	12:30 - 12:00 Schule	7:30 - 13:00: Schule	7:30 - 15:30: Schule	7:30 - 15:30: Schule	7:30 - 15:15: Schule	7:30 - 15:15: Schule	7:30 - 15:30: Schule	7:30 - 15:30: Schule	7:30 - 13:00: Schule	7:30 - 13:00: Schule				
12.45	12:45 - 13:00 Schule	7:30 - 13:00: Schule	7:30 - 15:30: Schule	7:30 - 15:30: Schule	7:30 - 15:15: Schule	7:30 - 15:15: Schule	7:30 - 15:30: Schule	7:30 - 15:30: Schule	7:30 - 13:00: Schule	7:30 - 13:00: Schule	frei		frei	
13.00	13:00 - 13:15	13:00 - 13:15	7:30 - 15:30: Schule	7:30 - 15:30: Schule	7:30 - 15:15: Schule	7:30 - 15:15: Schule	7:30 - 15:30: Schule	7:30 - 15:30: Schule	7:30 - 13:00: Schule	7:30 - 13:00: Schule				
13.15	13:15 - 13:30	13:15 - 13:30	7:30 - 15:30: Schule	7:30 - 15:30: Schule	7:30 - 15:15: Schule	7:30 - 15:15: Schule	7:30 - 15:30: Schule	7:30 - 15:30: Schule	7:30 - 13:00: Schule	7:30 - 13:00: Schule				
13.30	13:30 - 14:30	13:30 - 14:30	7:30 - 15:30: Schule	7:30 - 15:30: Schule	7:30 - 15:15: Schule	7:30 - 15:15: Schule	7:30 - 15:30: Schule	7:30 - 15:30: Schule	7:30 - 13:00: Schule	7:30 - 13:00: Schule				
13.45	Gesundheitssport Christiane Buse	Tennis Oliver Bielert	7:30 - 15:30: Schule	7:30 - 15:30: Schule	7:30 - 15:15: Schule	7:30 - 15:15: Schule	7:30 - 15:30: Schule	7:30 - 15:30: Schule	7:30 - 13:00: Schule	7:30 - 13:00: Schule	ab 14:30 Tischtennis Punktspiele Ingo Teichmann Boris Jaap		ab 14:30 Tischtennis Punktspiele Ingo Teichmann Boris Jaap	
14.00			7:30 - 15:30: Schule	7:30 - 15:30: Schule	7:30 - 15:15: Schule	7:30 - 15:15: Schule	7:30 - 15:30: Schule	7:30 - 15:30: Schule	7:30 - 13:00: Schule	7:30 - 13:00: Schule				
14.15			7:30 - 15:30: Schule	7:30 - 15:30: Schule	7:30 - 15:15: Schule	7:30 - 15:15: Schule	7:30 - 15:30: Schule	7:30 - 15:30: Schule	7:30 - 13:00: Schule	7:30 - 13:00: Schule				
14.30		14:30 - 17:00 Tennis Oliver Bielert	7:30 - 15:30: Schule	7:30 - 15:30: Schule	7:30 - 15:15: Schule	7:30 - 15:15: Schule	7:30 - 15:30: Schule	7:30 - 15:30: Schule	7:30 - 13:00: Schule	7:30 - 13:00: Schule				
14.45			7:30 - 15:30: Schule	7:30 - 15:30: Schule	7:30 - 15:15: Schule	7:30 - 15:15: Schule	7:30 - 15:30: Schule	7:30 - 15:30: Schule	7:30 - 13:00: Schule	7:30 - 13:00: Schule				
15.00			7:30 - 15:30: Schule	7:30 - 15:30: Schule	7:30 - 15:15: Schule	7:30 - 15:15: Schule	7:30 - 15:30: Schule	7:30 - 15:30: Schule	7:30 - 13:00: Schule	7:30 - 13:00: Schule	15:00 - 16:30 Fußball Jugend Jannis Koopmann		Fußball Jugend Jannis Koopmann	
15.15			7:30 - 15:30: Schule	7:30 - 15:30: Schule	7:30 - 15:15: Schule	7:30 - 15:15: Schule	7:30 - 15:30: Schule	7:30 - 15:30: Schule	7:30 - 13:00: Schule	7:30 - 13:00: Schule				
15.30			15:30 - 16:30	15:30 - 16:30	15:20 - 16:20	15:20 - 16:20	15:30 - 16:30	15:30 - 16:30	7:30 - 13:00: Schule	7:30 - 13:00: Schule				
15.45			Trampolin	Trampolin	Eltern-Kind-Turnen	Eltern-Kind-Turnen	Turnen (Schul AG)	Turnen (Schul AG)	7:30 - 13:00: Schule	7:30 - 13:00: Schule				
16.00			Grundschulalter	Grundschulalter	Claudia Lux	Claudia Lux	Claudia Lux	Claudia Lux	7:30 - 13:00: Schule	7:30 - 13:00: Schule				
16.15			Ulrike Himstedt-Munzel	Ulrike Himstedt-Munzel	Ulrike Himstedt-Munzel	Ulrike Himstedt-Munzel	Ulrike Himstedt-Munzel	Ulrike Himstedt-Munzel	7:30 - 13:00: Schule	7:30 - 13:00: Schule	16:30 - 18:00 Turnen Kinder ab 7 Jahre Ute Petersen-Schlapkohl		16:30 - 18:00 Turnen Kinder ab 7 Jahre Ute Petersen-Schlapkohl	
16.30			16:30 - 17:30	16:30 - 17:30	16:30 - 17:30	16:30 - 17:30	16:30 - 17:45	16:30 - 17:45	7:30 - 13:00: Schule	7:30 - 13:00: Schule				
16.45			Trampolin: Kindergartenalter / ab 5. Klasse	Trampolin: Kindergartenalter / ab 5. Klasse	Fußball	Fußball	Turnen	Turnen	7:30 - 13:00: Schule	7:30 - 13:00: Schule				
17.00	17:00-18:00 im 14 tägigen Wechsel	17:00-18:00 im 14 tägigen Wechsel	14-tägig im Wechsel	14-tägig im Wechsel	E-Jugend	E-Jugend	Kinder 3 - 5 Jahre	Kinder 3 - 5 Jahre	7:30 - 13:00: Schule	7:30 - 13:00: Schule				
17.15	Kinder Tanzen	Tennis	Laura Alberts	Laura Alberts	Dominik Scheil	Dominik Scheil	Laura Rabehl	Laura Rabehl	7:30 - 13:00: Schule	7:30 - 13:00: Schule	17:00 - 19:00 Fußball FSV Adenbüttel-Rethen Damen Marco Hein		17:00 - 19:00 Fußball FSV Adenbüttel-Rethen Damen Marco Hein	
17.30	Katharina Pohl	Oliver Bielert	17:30-17:45	Abbau	17:30 - 18:30	17:30 - 18:30	Lisa Busse	Lisa Busse	7:30 - 13:00: Schule	7:30 - 13:00: Schule				
17.45	(10.11; 24.11; 09.12; 23.12; 3.11; 17.11; 2.12; 16.12)		17:45 - 19:15		Seniorengymnastik	Seniorengymnastik			7:30 - 13:00: Schule	7:30 - 13:00: Schule				
18.00	18:00 - 22:00	18:00 - 22:00	Jugend-Fußball	Jugend-Fußball	Heike Behrens	Heike Behrens	18:00 - 19:30	18:00 - 19:30	7:30 - 13:00: Schule	7:30 - 13:00: Schule				
18.15			FSV Adenbüttel-Rethen	FSV Adenbüttel-Rethen			Tischtennis	Tischtennis	7:30 - 13:00: Schule	7:30 - 13:00: Schule				
18.30			D-Jugend	D-Jugend	Yoga	Yoga	Jugend	Jugend	7:30 - 13:00: Schule	7:30 - 13:00: Schule	ab 19:00 Funsport Volleyball Thomas Reckewell		ab 19:00 Funsport Volleyball Thomas Reckewell	
18.45	Tischtennis Jugend- Punktspiele Boris Jaap		Torben Stebner	Torben Stebner	Sonja Müller	Sonja Müller	Boris Jaap	Boris Jaap	7:30 - 13:00: Schule	7:30 - 13:00: Schule				
19.00			19:15 - 20:15	19:15 - 20:15	19:30 - 20:30	19:30 - 22:00	19:30 - 22:00	19:30 - 22:00	7:30 - 13:00: Schule	7:30 - 13:00: Schule				
19.15			Fit-Mix	Fit-Mix	Gymnastik und	Funsport	Tischtennis	Tischtennis	7:30 - 13:00: Schule	7:30 - 13:00: Schule				
19.30			Fitnessstraining	Fitnessstraining	Volleyball	Volleyball	Erwachsene	Erwachsene	7:30 - 13:00: Schule	7:30 - 13:00: Schule				
19.45			Miriam Crüger	Miriam Crüger	Barbara Busse	Thomas Reckewell	Ingo Teichmann	Ingo Teichmann	7:30 - 13:00: Schule	7:30 - 13:00: Schule	21:00 21:15 21:30 21:45		21:00 21:15 21:30 21:45	
20.00			20:15 - 22:00	20:15 - 22:00	20:30 - 22:00	20:30 - 22:00			7:30 - 13:00: Schule	7:30 - 13:00: Schule				
20.15			Fußball	Fußball	Funsport	Funsport			7:30 - 13:00: Schule	7:30 - 13:00: Schule				
20.30			FSV Adenbüttel-Rethen	FSV Adenbüttel-Rethen	Volleyball	Volleyball			7:30 - 13:00: Schule	7:30 - 13:00: Schule				
20.45			Damen	Damen	Thomas Reckewell	Thomas Reckewell			7:30 - 13:00: Schule	7:30 - 13:00: Schule				
21.00			Marco Hein	Marco Hein					7:30 - 13:00: Schule	7:30 - 13:00: Schule	Fußball - FSV: Jannis Kopmann (Jgd.) Dominik Scheil Marco Hein		Fußball - FSV: Jannis Kopmann (Jgd.) Dominik Scheil Marco Hein	
21.15									7:30 - 13:00: Schule	7:30 - 13:00: Schule				
21.30									7:30 - 13:00: Schule	7:30 - 13:00: Schule				
21.45									7:30 - 13:00: Schule	7:30 - 13:00: Schule				
22.00									7:30 - 13:00: Schule	7:30 - 13:00: Schule				
	Christiane Buse	0 53 04 - 42 77	Miriam Crüger	01 79 - 45 81 82 9	Sonja Müller	0 53 04 - 91 87 90	Ute Petersen-Schlapkohl	01 76 - 22 89 25 08	Oliver Borgward	0 53 04 - 91 15 51	Herke Alberts	Herke_alberts@web.de	Fußball - FSV: Jannis Kopmann (Jgd.) Dominik Scheil Marco Hein	
	Heike Behrens	0 53 73 - 20 39	Claudia Lux	0 53 04 - 90 12 46			Ingo Teichmann	0 53 04 - 58 74	Lisa Busse	01 76 - 70 98 59 56			Jannis Kopmann (Jgd.)	01 76 - 43 59 22 93
			U.Himstedt-Munzel	0 53 04 - 93 18 23				01 72 - 9 34 52 14	Laura Rabehl	0176 - 84687219			Dominik Scheil	0170 - 9677151
Änderungen bitte an:					Thomas Reckewell	0 53 04 - 90 89 76	Boris Jaap	01 74 - 90 96 21 6	Sabrina Rabe	0176-34654004			Marco Hein	0170-4400131
Lucas Munzel	0160 4016056					01 73 - 20 86 075			Laura Alberts	0151-15522689				