

Hygienekonzept des MTV Adenbüttel e.V. von 1912



Das Hygienekonzept des MTV Adenbüttel, welches vom Vorstand am 07. Mai 2020 beschlossen und veröffentlicht wurde, erfolgt unter der Prämisse, dass die durch die Bundesregierung, die Landesregierung und örtlichen Behörden vorgegebenen Verordnungen zur Eindämmung der Corona-Pandemie und deren Umsetzung zu beachten sind. Dabei ist zu berücksichtigen, dass es hierbei zu länder- und regionalspezifischen Unterschieden kommen kann.

Bei Änderungen in den Vorgaben und Verordnungen wird das Konzept angepasst.

Stand: 02. Juli 2020

Grundsätzliches

1. Bei Krankheitssymptomen wie Fieber und Husten muss zu Hause geblieben werden,
2. Der Corona-Beauftragte für den MTV Adenbüttel e.V. von 1912 ist der 1. Vorsitzende Jan-Christoph Junke.
3. Die Teilnahme am Trainings- bzw. Sportbetrieb erfolgt nur nach vorheriger Anmeldung beim Übungsleiter/der Übungsleiterin. Eltern und andere Begleitpersonen dürfen während des Trainings ihrer Kinder unter Einhaltung des Mindestabstandes auf der Anlage warten. Die 10-Personenregelung des öffentlichen Raums ist zu beachten.
4. Der Mindestabstand von 2,0 Metern muss immer zu allen anderen Personen auf dem Sportgelände eingehalten werden. Dies gilt auch für den dazugehörigen Parkplatz und den Weg zu den Sportstätten. In der Halle ist bis zum Beginn der sportlichen Aktivitäten eine Maske zu tragen.
5. Nachfolgende SpielerInnen dürfen erst die Plätze betreten, wenn er vollständig geräumt wurde.
6. Die Nutzung der Duschen und Umkleidekabinen ist gestattet. Die Nutzung der Sanitäranlagen richtet sich nach den jeweils gültigen gesetzlichen Bestimmungen. Die Nutzung des ZBV-Raums ist gestattet, solange die Abstandsregeln beachtet werden.
7. Die Toiletten in der Sporthalle/ im Tennisheim stehen zur Verfügung. In der Damen- und Herrentoilette darf sich immer nur eine Person aufhalten.
8. Auf dem Sportgelände ist der Verzehr von Speisen und Getränken im Rahmen der gebotenen Abstandsregelungen und unter Einhaltung der 10-Personenregelung gestattet.

Regeln zum Sportbetrieb der Sparte Fitness- und Gesundheitssport:

1. Grundsätzliches

- 1.1. Bei jeglichen Krankheitssymptomen (Husten, Fieber,...) ist das Betreten der Sporthalle untersagt.
- 1.2. Der/die Corona-Beauftragte der Sparte vom Fitness- & Gesundheitssport ist Claudia Lux (Telefon 0160-95273719).
- 1.3. Für den Zutritt und das Verlassen der Halle sind folgende Voraussetzungen erforderlich:
 - Tragen einer Mund-/Nasenschutzmaske
 - nacheinander
 - ohne Warteschlangen
 - oder unter Einhaltung des Mindestabstandes von 1,5m
 - Händedesinfektion oder Hände waschen
- 1.4. Wenn zwei Sportgruppen in der Halle aufeinandertreffen oder aufeinanderfolgen,
 - muss der Beschilderung gefolgt werden (Eingang/Ausgang)
 - dürfen Schuhe nicht im Eingangsbereich abgestellt werden (Tüten zur Aufbewahrung in der Halle sind von den Teilnehmer/-innen selbst mitzubringen)
- 1.5. Die Toiletten, Duschen und Umkleidekabinen stehen zur Verfügung. Es darf sich nur eine Person auf der Toilette aufhalten.
- 1.6. Der Aufenthalt im Gemeinschaftsraum (neben dem Eingang links) ist gestattet, sofern die Abstandsregeln beachtet werden.

!!! Bei einer Corona-Infektion bitte umgehend den Corona-Beauftragten (MTV) informieren, um die weitere Infektionskette verfolgen zu können!!!

2. Hallenaufenthalt

- 2.1. Im Geräteraum darf sich nur eine Person aufhalten.
- 2.2. Während der Trainingseinheit darf die Mund-/Nasenmaske abgelegt (in der Nähe bereitgelegt) werden.
- 2.3. Sämtliche Körperkontakte müssen während der Sparteinheit unterbleiben (z.B. Hilfestellungen, Korrekturen und Partnerübungen).

3. Teilnehmer/-in

- 3.1. Die allgemeinen Hygieneregeln des MTV Adenbüttel sind zu beachten (Händehygiene, Hustetikette, Mindestabstand,...)
- 3.2. Wenn möglich eigene Matte mitbringen und dessen Desinfizierung selbstverantwortlich durchgeführt wird.
- 3.3. Bei Benutzung der MTV-Gymnastikmatten (blauen Matten) ist die Verwendung eines Handtuchs nötig.

4. Übungsleiter/-in

- 4.1. Unterweisung der Teilnehmer/-innen über das Hygienekonzept der Sparte und die Dokumentation in seiner/ihrer eigenen Liste.
- 4.2. Bei jeder Trainingsstunde ist eine Teilnehmerliste zu führen.
- 4.3. Die Übungsleiter/-in muss auf den Mindestabstand von 2m der Teilnehmer/-innen während der Einheiten achten.
- 4.4. Nach der Trainingsstunde muss die Übungsleiter/-in
 - Die benutzen Materialien desinfizieren (Flächendesinfektionsmitteltücher befinden sich im Spartenschrank / Nutzung von Einmalhandschuhen wird empfohlen)
 - Die Halle für 10 Minuten lüften
 - Oberlichter (nicht bei Sturm oder Regen)
 - Notausgänge (nicht vergessen danach wieder um zuschließen)

Regeln zum Sport- und Trainingsbetrieb der Sparte Tennis:

1. Der Spielbetrieb ist als Einzel- sowie als Doppelspiel möglich.
2. Der Mindestabstand von 2,0 Metern muss immer zu allen anderen Personen auf dem Sportgelände eingehalten werden. Dies gilt auch beim Seitenwechsel und während den Pausen.
3. Ein/e TrainerIn kann mehrere Personen unter Einhaltung des Mindestabstandes trainieren. Offiziell ist er/sie für die Trainings- Plätze der/die Corona-Beauftragte, kann so also den Ab- und Zugang regeln.
4. Auf den bisher obligatorischen Handshake wird verzichtet.
5. Alle SpielerInnen bringen ein eigenes Handtuch mit (Unterlage auf den Spielerbänken, Schweiß abwischen). Die Spielerbänke sind mit genügend Abstand positioniert (mindestens 2,0 Meter) und dürfen nur von jeweils einer Person genutzt werden.
6. Zum Aufsammeln der Trainingsbälle müssen von den SpielerInnen selbst mitgebrachte Einweghandschuhe getragen oder die Hände vorab desinfiziert werden. Dies gilt auch für das Abziehen der Plätze.
7. Die Tennissachen sollten getrennt von den SpielpartnerInnen liegen.
8. Alle SpielerInnen (mit Ausnahme des Trainings) müssen mit ihren eigenen gekennzeichneten Bällen spielen und sollten fremde Bälle nur mit dem Schläger berühren.

Regeln zum Sport- und Trainingsbetrieb der Sparte Tischtennis:

1. Der Spielbetrieb ist bis auf Weiteres nur als Einzel-Spiel möglich. Auf Doppel, Rundlauf oder andere Spielformen mit mehr als zwei Personen wird verzichtet.
2. Der Mindestabstand von 2,0 Metern muss immer zu allen anderen Personen auf dem Sportgelände eingehalten werden. Dies gilt auch beim Seitenwechsel und während den Pausen.. Zudem müssen nach dem Betreten der Halle die Hänge gewaschen oder desinfiziert werden.
3. Alle SportlerInnen tragen vom Eintritt in die Halle an bis zum Eintreffen an der Tischtennisplatte eine Maske. Dies gilt auch beim Aufbau der Platten sowie während der Pausen. Die Tische werden mit ausreichend Abstand aufgebaut und durch Umrandungen oder andere Gegenstände getrennt. Die SportlerInnen achten darauf, dass in den Spielpausen regelmäßig gelüftet wird.
4. Auf den bisher obligatorischen Handshake wird verzichtet. Keine üblichen Routinen wie Anhauchen des Balles oder Abwischen der Hand auf dem Tisch.
5. Alle SpielerInnen bringen ein eigenes Handtuch mit (Unterlage auf den Sitzgelegenheiten, Schweiß abwischen).
6. Ein/e TrainerIn kann immer nur eine andere Person trainieren. In diesem Falle befindet sich die/der SpielerIn jeweils auf einer Seite, der/die TrainerIn steht auf der anderen Seite oder am Plattenrand.
7. Die TrainingsteilnehmerInnen werden dokumentiert, um Kontaktnachverfolgung zu ermöglichen. Die Listen mit den TrainingsteilnehmerInnen werden an den Spartenleiter zur Ablage weitergeleitet.
8. Nach dem Ende der Trainingseinheit müssen der Tisch und die genutzten Bälle gereinigt oder desinfiziert werden.
9. Während eines jeden Trainings muss ein/e SpielerIn der Trainingsgruppe zur/zum Hygienebeauftragten benannt werden, der/die als AnsprechpartnerIn dient und die Maßnahmen überwacht.

Regeln zum Sportbetrieb in der Sparte FunSportVolleyball

Es gelten die aktuellen Regeln des Hygienekonzeptes des MTV Adenbüttel in seiner aktuellen Fassung sowie die Handlungsempfehlungen zur Ausübung des Volleyballsports. Ergänzend dazu folgende Regeln:

1. Grundsätzliches

1.1 Bei jeglichen Krankheitssymptomen (Husten, Fieber,...) ist das Betreten der Sporthalle untersagt.

1.2 Der/die Corona-Beauftragte der Sparte FunSportVolleyball ist Thomas Reckewell (Telefon 01732086075).

1.3 Für den Zutritt und das Verlassen der Halle sind folgende Voraussetzungen erforderlich:

- Tragen einer Mund-/Nasenschutzmaske
- nacheinander
- ohne Warteschlangen
- oder unter Einhaltung des Mindestabstandes von 1,5m
- Händedesinfektion oder Hände waschen

1.4 Wenn zwei Sportgruppen in der Halle aufeinandertreffen oder aufeinanderfolgen,

- muss der Beschilderung gefolgt werden (Eingang/Ausgang)
- dürfen Schuhe nicht im Eingangsbereich abgestellt werden (Tüten zur Aufbewahrung in der Halle sind von den Teilnehmer/-innen selbst mitzubringen)

1.5 Die Toiletten, Duschen und Umkleidekabinen stehen zur Verfügung. Es darf sich nur eine Person auf der Toilette aufhalten.

1.6 Der Aufenthalt im Gemeinschaftsraum (neben dem Eingang links) ist gestattet, sofern die Abstandsregeln beachtet werden.

1.7 Bei jeder Trainingseinheit ist eine TeilnehmerInnenliste zu führen.

1.8 Nach der Trainingsstunde sind die benutzten Materialien zu desinfizieren (Flächendesinfektionsmitteltücher befinden sich im Spartenschrank bzw. ZBV-Raum / Nutzung von Einmalhandschuhen wird empfohlen).

1.9 Die Halle ist für 10 Minuten zu lüften. Oberlichter (nicht bei Sturm und Regen), Notausgänge (nicht vergessen, diese danach wieder zuzuschließen).

2. Hallenaufenthalt

2.1 Im Geräteraum darf sich nur eine Person aufhalten.

2.2 Während der Trainingseinheit darf die Mund-/Nasenmaske abgelegt (in der Nähe bereitgelegt) werden.

2.3 Sämtliche Körperkontakte müssen während der Sparteinheit unterbleiben (z.B. Hilfestellungen, Korrekturen und Partnerübungen).

3. Teilnehmer/-in

3.1 Die allgemeinen Hygieneregeln des MTV Adenbüttel sind zu beachten (Händehygiene, Hustetikette, Mindestabstand...)

Bei einer Corona-Infektion bitte umgehend den Corona-Beauftragten (MTV) informieren, um die weitere Infektionskette verfolgen zu können!!!

Adenbüttel, 02. Juli 2020

Der Vorstand des MTV Adenbüttel e.V. von 1912